

# 出産準備リスト(入院バージョン)

★★★★絶対必要

★★★あれば便利(なくても大丈夫)

★産院で準備or貸出があるか確認

	必要度	グッズ名	準備ok☑		必要度	グッズ名	準備ok☑
最低限必要なもの	★★★★	母子健康手帳		主に産後使うもの	★★★★	授乳ブラジャー	
	★★★★	健康保険証			★	バスタオル	
	★★★★	診察券			★	入浴グッズ	
	★★★★	印鑑			★	洗面グッズ	
	★★★★	お金			★★	退院時ママの服	
	★★★★	必要書類			★	母乳パッド	
	★★★★	携帯電話			★	箸・スプーン	
	★★★★	充電器			★	コップ	
主に病院へ入院してすぐ使うもの	★★★★	産褥ショーツ		★	ドーナツクッション		
	★	産褥パッド		★	授乳クッション		
	★	パジャマ		★	ボックスティッシュ		
	★	スリッパ		★★	筆記用具		
	★★	フェイスタオル		★★	メイク道具		
	★★	ペットボトルストロー		★★	はおりもの		
	★★	カメラorビデオ		★★	骨盤ベルト		
	★★	リップクリーム		★	爪切り		
	★★	ヘアゴム		★	紙おむつ		
	★★	うちわ		★	おしりふき		
			赤ちゃんのもの	★★	おくるみ		
				★	入院中ウエア		
				★★★★	退院時ウエア		

メモ欄

