

出産準備リスト

◎産前の用意がオススメ

○産後の用意がオススメ

★★★★絶対必要

★★★あれば便利

★なくても大丈夫ですが心配&必要なら購入

	買い時目安	必要度	グッズ名	数の目安	準備ok☑
肌着 & ウエア	◎	★★★★	短肌着	3~5枚	
	◎	★★★★	コンビ肌着	3~5枚	
	◎	★★	長肌着	適宜	
	◎	★★★★	ツーウェイオール	4~5枚	
	◎	★	ベビードレス	1枚	
	○	★★	カバーオール	1枚	
	◎	★★	おくるみ	1枚	
	○	★★	ベスト	1枚	
	○	★	スタイ	1枚	
	○	★	帽子	1個	
おむつ グッズ	○	★	ミトン	1個	
	◎	★★★★	紙おむつ	1パック	
	○	★	おむつゴミ箱	1個	
	◎	★★★★	おりしふき	1パック	
	○	★	おむつ替えマット	1枚	
	○	★	おしりふきグッズ	1個	
母乳 & ミルク グッズ	○	★	おむつ収納	1個	
	◎	★★★★	哺乳瓶&乳首	1本	
	○	★★	消毒グッズ	1セット	
	○	★★	粉ミルク	1巻	
	○	★★	母乳パッド	1パック	
	○	★★	授乳クッション	1個	
	○	★★	授乳ケープ	1枚	
	○	★	搾乳機	1個	
	○	★	母乳バッグ	1パック	
	○	★	乳頭吸引器	1個	
あやし グッズ	○	★	乳頭保護器	1個	
	○	★	温冷湿布	1個	
	○	★	乳頭クリーム	1個	

	買い時目安	必要度	グッズ名	数の目安	準備ok☑
ねんね グッズ	◎	★★★★	ベビー布団セット	1セット	
	◎	★	タオルケット	1枚	
	◎	★	ベビーベッド	1台	
	○	★	防水シーツ	1枚	
	○	★	キルティングパッド	1枚	
	○	★	枕	1個	
	お風呂 & ヘルス ケア	◎	★★★★	ベビーバス	1個
◎		★★★★	ベビーソープ	1個	
◎		★★★★	ガーゼ	3~5枚	
◎		★	沐浴布	1枚	
◎		★★	湯温計	1個	
◎		★	沐浴剤	1個	
○		★	バスネット	1個	
◎		★★★★	ベビー用麵棒	1パック	
◎		★★★★	ベビー用つめ切り	1個	
◎		★★	スキンケア・保湿	1個	
おでか グッズ	◎	★	ベビー用体温計	1個	
	○	★	鼻水吸い器	1個	
	◎	★★★★	チャイルドシート	1台	
あやし グッズ	○	★★	抱っこ紐	1個	
	○	★★	ベビーカー	1台	
	○	★★	ベビーラック&チェア	1個	
	○	★★	バウンサー	1個	
あやし グッズ	○	★★	ベビージム	1個	
	○	★	メリー	1個	

